

Salle des fêtes

PORTES EN VALDAINE

FUN & DANSES

Lundi 18 h 15 - 19 h 00

PILATES niveau 1

Lundi 19 h 00 - 19 h 45

GYM ZEN

Vendredi 11 h 00 - 12 h 00

Salle des fêtes

SAINT GERVAIS SUR ROUBION

GYM DOUCE

Mardi 11 h 00 - 12 h 00

Salle des fêtes

LA BEGUDE DE MAZENC

STRETCHING POSTURAL

Mercredi 8 h 30 - 9 h 30

Mercredi 10 h 30 - 11 h 30

PILATES

Mercredi 9 h 30 - 10 h 30

LA BEGUDE DE MAZENC

GYM EXTERIEUR

Mardi 16 h 00 - 17 h 00