



Fédération Nationale

Sport en Milieu Rural

A . M . A . V .

ASSOCIATION MULTI-ACTIVITES DE LA VALDAINE

FICHE INSCRIPTION - SAISON 2026-2027

du 14 septembre 2026 au 25 juin 2027

NOM		PRENOM	
Inutile de remplir la partie ci-dessous, si déjà souscription adhésion saisons précédentes (sauf en cas de changement, adresse, téléphone, e-mail)			
ADRESSE			
CODE POSTAL / VILLE		DATE DE NAISSANCE	
TELEPHONE		E-MAIL	

			1er Cours	Autres cours	TOTAL
DANSES	Lundi	18h30 -19h30	150 €	75 €	
PILATES niveau 1	Lundi	19h30 -20h30	150 €	75 €	
GYM DOUCE	Mardi	11h00-12h00	150 €	75 €	
GYM en EXTERIEUR	Mardi	16h00-17h00	110 €	55 €	
STRETCHING POSTURAL	Mercredi	8h30-9h30	150 €	75 €	
PILATES	Mercredi	9h30-10h30	150 €	75 €	
STRETCHING POSTURAL	Mercredi	10h30-11h30	150 €	75 €	
GYM ZEN	Vendredi	11h00-12h00	150 €	75 €	
		Total activités			
		Adhésion (FNSMR + assurance)			20 €
		Total à payer			

Paiement par virement pour le règlement de la totalité des activités

IBAN : FR76 1390 6001 3314 6435 0200 086 - BIC : AGRIFRPP839

Paiement par chèque à l'Ordre de 'AMA VALDAINE' - possibilité de faire 3 chèques

	Montant	Encaissement
Chèque 1		25/09/2026
Chèque 2		12/01/2027
Chèque 3		23/02/2027
Espèces		
Virement		
Total règlement		

Dossier à envoyer à

AMAV - Martine BREILLET
55 route de Saint Paulet
26160 La Bégude de Mazenc

Les premiers chèques seront encaissés à partir du 28/09/2026

		signature	
J'ai lu et j'accepte le règlement intérieur			
		signature	
J'ai répondu par ' <u>NON</u> ' à toutes les questions du questionnaire médical			
Sinon, je fournis un certificat médical de moins de 3 mois		A joindre à l'inscription	
rayer mention inutile			
J'accepte de faire partie d'un groupe Whatsapp (uniquement des informations relatives au cours, covoiturage)		OUI / NON	Secrétaire Béatrice FOUREL 06 38 17 71 75
Je souhaite recevoir les informations de la FNSMR (Organise quelques sorties : Randonnée - Marche nordique - raquettes....)		OUI / NON	